

# Mountainbikestrecken



## Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald

Zwischen Rhein, Main und Neckar erstreckt sich auf über 3.800 km<sup>2</sup> eine weiträumige Landschaft mit vielfältiger und schützenswerter Natur und Geologie: das Gebiet des Geo-Naturparks Bergstraße-Odenwald e.V. Neben der Erhaltung und Entwicklung einer herausragenden großräumigen, durch vielfältige Nutzung geprägten Kulturlandschaft, stehen gleichrangig Umweltbildung, nachhaltige Regionalentwicklung, sanfter Tourismus, Erhaltung der biologischen Vielfalt, Stärkung regionaler Wirtschaftskreisläufe und Klimaschutz.

Der Geo-Naturpark Bergstraße-Odenwald wurde im Jahr 2015 in das „International Geoscience & Geoparks Programme“ der UNESCO aufgenommen und trägt somit die Auszeichnung „UNESCO Global Geopark“.



Bildung und Information stellen eine zentrale Aufgabe des Geoparks dar. Weitere Informationen über den Geopark, detaillierte Informationen zur Geologie, Natur und Kultur, zu Geopark-Routen, Geopark-Pfaden, Geopunkten, Radrouten und Mountainbike-Strecken sowie das Ranger- und Führungsangebot erhalten Sie unter [www.geo-naturpark.de](http://www.geo-naturpark.de) und [www.mtb-geo-naturpark.de](http://www.mtb-geo-naturpark.de)

### MTB-Strecke Nördliche Bergstraße 33 km, 1.100 hm

**Für Familie/Pedelec: nicht empfehlenswert**  
**Anspruch Technik: mittel**

Die MTB-Strecke „Nördliche Bergstraße“ bietet mehrere Einstiegspunkte. Zum einen am Parkplatz „Sperberggrund“ in Alsbach, am Kriegerehrenmal in Zwingenberg oder am Luft-hansa Conference Centre in Seeheim-Jugenheim. Von Alsbach aus führt der technisch und konditionell anspruchsvolle Trail durch das Hasselbachtal hinauf und weiter durch das Balkhäuser Tal zu Schloss Heiligenberg. Vom höchsten Punkt der Tour, dem Melibokus, geht die Abfahrt weiter Richtung Zwingenberg und hier entlang des Weinlagenweges zum Steinbruch. Von dort aus wird das Alsbacher Schloss angesteuert, bevor man wieder zum Ausgangspunkt gelangt. [www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/noerdliche-bergstrasse-ndlb-1](http://www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/noerdliche-bergstrasse-ndlb-1)



#### Weitere Info:

Geo-Naturpark  
Bergstraße-Odenwald e.V.  
Telefon: 0 62 51 - 70 79 90  
[www.geo-naturpark.de](http://www.geo-naturpark.de)  
[www.mtb-geo-naturpark.de](http://www.mtb-geo-naturpark.de)  
[info@geo-naturpark.de](mailto:info@geo-naturpark.de)

### MTB-Strecke Bensheim – Sportbikertour-Bensheim 23 km, 705 hm

**Für Familie/Pedelec: nicht empfehlenswert**  
**Anspruch Technik: mittel**

Startpunkt der Runde ist der Kronepark in Bensheim, von wo es über Schotter-/Forststrecken entlang des Mühlbaches bis zum Hochstädter Marmorit-Werk geht. Über moderat ansteigende und befestigte Schotter-/Waldwege führt die Strecke bis zum Auerbacher Schloss, vorbei am Zwingenberger Steinbruch bis zum Melibokus. Von hier aus kann man bei gutem Wetter über den Pfälzer Wald bis hin zum Taunus blicken. Die rasante Abfahrt führt schließlich wieder zum Ausgangspunkt zurück. [www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/bensheim-be-1](http://www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/bensheim-be-1)

### MTB-Strecke Heppenheim 23 km, 580 hm

**Für Familie/Pedelec: nicht empfehlenswert**  
**Anspruch Technik: gering**

Die MTB-Rundtour beginnt in der kleinen Bach auf der Rückseite des kleinen Marktes in Heppenheim und führt über den Starkenburgweg und den Kanonenweg hoch zur Sternwarte unterhalb der Starkenburg. Von hier aus geht die landschaftlich reizvolle Strecke weiter durch die Weinberge und herrliche Mischwälder zur „Helenenruhe“ und der Schutzhütte „Jägerrast“. Über einen ansteigenden Waldweg geht es zum Aussichtspunkt „Mathilden



höhe“, der mit fast 600 m den höchsten Punkt der Rundtour bildet. Der Rückweg führt vorbei am Heiligenberg und Eselsberg, zur Weinlage „Steinkopf“ bis zum Ausgangspunkt.  
[www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/heppenheim-hp-1](http://www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/heppenheim-hp-1)

**MTB-Strecke Weinheim – Weißer Stein**  
43 km, 1200 hm

**Für Familie/Pedelec: geeignet**  
**Anspruch Technik: gering**

Die anspruchsvolle Tour mit Start am schönen Schlosspark in Weinheim, führt über Schotterwege und weichen Untergrund durch eine abwechslungsreiche und reizvolle Landschaft. Dabei sind einige kurze, aber steile Anstiege zu bewältigen.

Bei Löhrbach führt die Tour zum über 500 m hohen Eichelberg. Den Höhepunkt der Strecke bildet der Weiße Stein, der Hausberg Dossenheims, von wo aus auch die Abfahrt in Richtung Schriesheim/Strahlenburg und zurück nach Weinheim beginnt.  
[www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/weinheimer-odw-tour-1](http://www.mtb-geo-naturpark.de/index.php/joomshaper/weinheimer-odw-tour-1)

### Weitere Info:

Naturpark  
Neckartal-Odenwald e.V.  
Telefon 0 62 71 - 729 85  
[www.np-no.de](http://www.np-no.de)  
[info@np-no.de](mailto:info@np-no.de)

### Bildquellen:

v.l.o.n.r.u.: Maria Zimmermann, Roland Kern, Maria Zimmermann, Gemeinde Alsbach-Hähnlein, Thomas Fischer, Roland Robra, Dr. Jürgen Eck., Andere Seite: Clemens Ritter, Ludwig März, Bettina Gessinger

Stand: 04/2025

### WEIN & GENUSS:

- länderübergreifender Weingenuß an der Badischen und Hessischen Bergstraße
- regionale Spezialitäten wie Spargel
- Wein- und Erlebnisführungen

### AKTIV & NATUR

- über 30 Burgen und Schlösser
- Radeln und Wandern
- Parks und Gärten
- historische Altstädte

### STÄDTE & KULTUR:

- Unesco Weltkulturerbe Kloster Lorsch und Mathildenhöhe Darmstadt
- Museen, Open Air, Festspiele & mehr



### Kontakt:

#### Tourismus Service Bergstrasse e.V.

Marktplatz 1, 64653 Lorsch  
Telefon 0 62 51 - 17 526 - 15  
Außenstelle Weinheim:  
Marktplatz 1, 69469 Weinheim  
[info@diebergstrasse.de](mailto:info@diebergstrasse.de)  
[www.diebergstrasse.de](http://www.diebergstrasse.de)  
[www.burgensteig-bergstrasse.de](http://www.burgensteig-bergstrasse.de)

Anzeige

### E-Bike Vermietung

- City/Touren/Trekking E-Bikes
- E-Mountainbikes/E-MTB-Fullys
- E-Lastenräder Family & Cargo



Das passende  
**E-Bike**  
für jede Gelegenheit!



Miethotline: 06251/70 777 70

[nextlevel4rent.de](http://nextlevel4rent.de)



|                   |                                  |  |
|-------------------|----------------------------------|--|
| Darmstadt         | <input checked="" type="radio"/> | <a href="http://www.darmstadt-marketing.de">www.darmstadt-marketing.de</a>       |
| Seeheim-Jugenheim | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.seeheim-jugenheim.de">www.seeheim-jugenheim.de</a>           |
| Bickenbach        | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.bickenbach-bergstrasse.de">www.bickenbach-bergstrasse.de</a> |
| Alsbach-Hähnlein  | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.alsbach-haehnlein.de">www.alsbach-haehnlein.de</a>           |
| Zwingenberg       | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.zwingenberg.de">www.zwingenberg.de</a>                       |
| Bensheim          | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.bensheim.de">www.bensheim.de</a>                             |
| Einhausen         | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.einhausen.de">www.einhausen.de</a>                           |
| Lorsch            | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.lorsch.de">www.lorsch.de</a>                                 |
| Bürstadt          | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.buerstadt.de">www.buerstadt.de</a>                           |
| Heppenheim        | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.heppenheim.de">www.heppenheim.de</a>                         |
| Laudenbach        | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.gemeinde-laudenbach.de">www.gemeinde-laudenbach.de</a>       |
| Lampertheim       | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.lampertheim.de">www.lampertheim.de</a>                       |
| Hemsbach          | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.hemsbach.de">www.hemsbach.de</a>                             |
| Weinheim          | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.weinheim.de">www.weinheim.de</a>                             |
| Hirschberg        | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.hirschberg-bergstrasse.de">www.hirschberg-bergstrasse.de</a> |
| Schriesheim       | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.schriesheim.de">www.schriesheim.de</a>                       |
| Ladenburg         | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.ladenburg.de">www.ladenburg.de</a>                           |
| Dossenheim        | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.dossenheim.de">www.dossenheim.de</a>                         |
| Heidelberg        | <input type="radio"/>            | <a href="http://www.heidelberg-tourismus.de">www.heidelberg-tourismus.de</a>     |



**Rundtour: Ladenburg**  
25,5 km, 30 (60) hm

**Schwierigkeit: leicht, familienfreundlich**  
Die abwechslungsreiche Tour beginnt im historischen Städtchen Ladenburg, dessen Geschichte bis in die römische Zeit zurückreicht. Am schönen Neckar entlang geht es auf dem Neckartal-Radweg stromaufwärts in Richtung Schwabenheimer Hof, um danach in östliche Richtung, Richtung Dossenheim abzubiegen. Die rot-gelb beleuchteten Porphyrsteinbrüche der ehemaligen Steinhauerstadt sind weithin sichtbar. Von dort führt die Route



entlang der Bergstraße durch idyllische Obst- und Gemüsefelder vorbei an Schriesheim. Die Strahlenburg, heute ein Restaurant mit fantastischem Ausblick und die Altstadt sind einen Abstecher wert. Weiter geht es ein Stück auf dem Bergstraße-Rheintal-Radweg Richtung Hirschberg. Auch hier haben die Römer Spuren hinterlassen. Die Ausgrabungsstätte „Villa Rustica“, ein römisches Landgut, lässt sich nordwestlich von Großsachsen entdecken. Die Tour führt weiter an Heddesheim vorbei, dessen schöner Badesee lockt. Auf der Welt-erbe-Tour geht es nun über ausgedehnte Felder zurück nach Ladenburg. Tipp: Zahlreiche Höfe und Weingüter entlang der Tour bieten regionale Produkte an.  
[www.deinefreizeit.com/radtouren/rundtouren/tour/rundtour-ladenburg/tour.html](http://www.deinefreizeit.com/radtouren/rundtouren/tour/rundtour-ladenburg/tour.html)

**Rundtour: Rheinebene-Bergstraße-Neckartal**  
54,7 km, 45 (90) hm

**Schwierigkeit: leicht, familienfreundlich**  
Auf der schönen Radtour lässt sich das milde Klima entlang der Rheinebene, der Bergstraße und dem Neckartal genießen, mit zahlreichen Sehenswürdigkeiten entlang der Strecke. In Hemsbach bietet der Wiesensee einen willkommenen Zwischenstopp. Entlang der Viernheimer Heide führt die Tour durch die fruchtbaren Felder nach Norden zur Landesgrenze Baden-Württemberg. Ab Laudenbach folgt man dem Rheintal Radweg (Bergstraße Rhein Weg) entlang der Bergstraße bis nach Dossenheim. In Hirschberg-Großsachsen lohnt sich ein kurzer Erkundungsstopp an der „Villa Rustica“, den Resten einer römischen Siedlung, über deren Geschichte mehrere Schautafeln informieren. Auch der nächste Ort Schriesheim, mit seiner Altstadt und den gemütlichen Gasthäusern und Weinstuben, lädt zum Verweilen ein, bevor es weiter nach Dossenheim geht. Am Neckar folgt man dem Radweg flussabwärts nach Ladenburg. Ladenburg wurde vor 2.000 Jahren von den Römern gegründet. Das gut erhaltene Stadtbild der historischen Altstadt ist besonders sehenswert, wie auch das Wohnhaus des Autoerfinders Carl Benz und das ansässige Carl-Benz-Museum. Anschließend geht es nach Norden durch Heddesheim nach Viernheim zum Ausgangspunkt zurück.  
[www.deinefreizeit.com/radtouren/rundtouren/tour/rundtour-rheinebene-bergstrasse-neckartal/tour.html](http://www.deinefreizeit.com/radtouren/rundtouren/tour/rundtour-rheinebene-bergstrasse-neckartal/tour.html)

## Rundtouren

## Familien-Radroute



### Rundtour: Weinheim 28,6 km, 73 (146) hm

#### Schwierigkeit: leicht, familienfreundlich

Die Zweiburgstadt ist Start- und Zielort dieser landschaftlich reizvollen Rundtour. Die sehenswerte Altstadt mit dem von historischen Gebäuden umrahmten Marktplatz, der Schlosspark, der Exotenwald und der Hermannshof laden zum Verweilen ein. Empfehlenswert ist auch ein Ausflug zur Burgruine Windeck oder der Wachenburg, die beide das romantische Bild der Stadt prägen. Von Weinheim führt die Tour auf gut befestigten Wegen, mit Blick zum pittoresken Odenwald, in die lebendige und aktive Stadt Hemsbach. Hier bietet sich an warmen Sommertagen ein Abstecher zum Baden an den Wiesensee an. Von dort führt der Radweg in das idyllische und von Weinbergen umrahmte Laudenschbach. Durch Wiesen und Felder geht es am Freizeit- und Erholungszentrum „Miramar“ mit weiteren Bademöglichkeiten wieder in die Innenstadt von Weinheim zurück.

[www.deinefreizeit.com/radtouren/rundtouren/tour/rundtour-weinheim/tour.html](http://www.deinefreizeit.com/radtouren/rundtouren/tour/rundtour-weinheim/tour.html)

#### Weitere Radrouten:

[www.cycling.waymarkedtrails.org](http://www.cycling.waymarkedtrails.org)

### Familienerlebnis-Radroute Ried Gesamtlänge: ca. 65 km

#### Schwierigkeit: leicht, familienfreundlich

Die Kommunen Lampertheim, Bürstadt, Biblis, Einhausen und Groß-Rohrheim laden Sie auf eine Radtour durch das sonnenverwöhnte Ried ein. Vorbei an kleinen Seen, entlang der Weschnitz und dem Rheinufer, mit seinem Naturschutzgebiet Lampertheimer Altrhein und weiteren zahlreichen Highlights. Erleben Sie die Geschichte des Rieds und entdecken Sie die Sehenswürdigkeiten der Region. Kulinarische Angebote der Gastronomie und Hotellerie entlang der geführten und ausgeschilderten Route laden Sie zum Rasten und Genießen ein. Die durchgehend ebene und hervorragend befestigte Strecke mit einer Gesamtlänge von ca. 65 km ist besonders für Familien mit Kindern und ebenso für Senioren geeignet. Verbinden Sie Ihre Radtour mit traditionellen Festivitäten, wie dem Bibliser Gurkenfest, der Lampertheimer Spargelwanderung, dem Bürstädter Stadtfest, dem Groß-Rohrheimer Maimakt „off de Gass“ oder der Einhäuser „Kerwe“. Kultur, Natur und Genuss vereint auf einer Strecke.

Die Bürgermeister/in der Kommunen wünschen Ihnen viel Spaß und allzeit gutes Radeln!  
[www.familienerlebnisdadroute-ried.de](http://www.familienerlebnisdadroute-ried.de)



SCAN MICH

Bild Weinheim: Roland Robra

RADKARTE

die  
berg  
strasse

Radrouten  
Übersichtskarte

